

ROTA COM FAMÍLIA

UM EBOOK ROTA COM FAMÍLIA

Roteiros Prontos

Onze destinos reais da nossa família, com dias, custos e o que vale.

2026

Jefferson · Kharol · Derek

...

UM EBOOK ROTA COM FAMÍLIA

Os roteiros que estão nestas páginas.

Cada destino que você vai ler aqui foi feito, não pesquisado. Comemos nos restaurantes que indicamos. Erramos nas paradas. Acertamos em outras. Este ebook é o que a gente gostaria de ter recebido antes de cada viagem que fizemos como família entre 2024 e 2026.

Os roteiros estão escritos no formato **3 a 5 dias**, o tempo médio que uma família consegue tirar pra um destino sem virar maratona. Para cada um, incluímos custo benchmark em milhas, sugestão de hospedagem e nossas dicas práticas. Não é uma lista exaustiva: é o que a gente faria de novo.

11destinos
neste ebook**4**continentes
visitados**100%**roteiros
testados

SUMÁRIO

Os 11 destinos.

01	Parte I · Estados Unidos	p. 03
02	Orlando: Disney e parques	p. 04
03	Las Vegas + Los Angeles	p. 06
04	Nova York: clássica e moderna	p. 08
05	Parte II · Europa	p. 10
06	Lisboa & Porto	p. 11
07	Madrid (e por que esticar)	p. 13
08	Parte III · Caribe	p. 14
09	Punta Cana: resort all-inclusive	p. 15
10	Parte IV · América do Sul (bônus)	p. 16
11	Buenos Aires, Santiago, Assunção e Colonia	p. 17
12	Parte V · África	p. 19
13	África do Sul: safári por conta própria	p. 20

PARTE I

Estados Unidos.

Três jeitos completamente diferentes de fazer EUA com a família: do parque temático ao deserto, da costa leste à costa oeste. Tudo testado em 3 viagens entre 2024 e 2026.



Magic Kingdom, Orlando, janeiro de 2026.

DESTINO 01

Orlando: Disney e parques.

Para a família com filhos de 5 a 14 anos, Orlando é uma viagem que vale fazer pelo menos uma vez. O nosso Derek tinha 10 anos na primeira vez, em 2024, e voltamos com ele em janeiro de 2026 já com 12.

Benchmark da viagem

Item	Referência
Trecho aéreo	GRU/GIG → MCO (com escala em Miami ou Panamá)
Milhas por pessoa, ida e volta	50 a 70 mil Latam Pass · 70 a 100 mil Smiles ou TudoAzul
Hospedagem	Hotéis Disney "value" (Art of Animation, Pop Century)
Duração ideal	7 dias (incluindo 4 a 5 dias de parque)
Melhor época	Fim de fevereiro e março, quando a fila diminui

Roteiro de 5 dias nos parques

- **Dia 1, Magic Kingdom.** O parque mais "Disney" de todos. Plano: chegar antes da abertura e ir direto pro Seven Dwarfs Mine Train. Almoço no Be Our Guest (reserva com 60 dias). Tarde: Pirates of Caribbean, Big Thunder. Fica até o show noturno do castelo.
- **Dia 2, EPCOT.** Mais leve em montanha-russa, perfeito pro dia depois da maratona do Magic Kingdom. Faça a volta ao mundo pelo World Showcase. Test Track e Frozen Ever After são imperdíveis.
- **Dia 3, Hollywood Studios.** Star Wars Galaxy's Edge é o highlight: a atração Rise of the Resistance vale a fila. Toy Story Land é ótimo pra crianças menores.
- **Dia 4, Animal Kingdom.** Avatar Flight of Passage é a melhor atração da Disney inteira, na nossa opinião. Comece por ela.
- **Dia 5, Universal (Islands of Adventure + Universal Studios).** Hogsmeade e Diagon Alley em sequência (use o Hogwarts Express). VelociCoaster pra quem aguenta, e o Derek adorou.



Town Square Theater (esquerda) e Cars Land na Art of Animation (direita): momentos clássicos da viagem.

✦ DICA

A dica que faz a maior diferença

Reserve restaurantes com 60 dias de antecedência (regra Disney). Restaurante bom é praticamente impossível de pegar no dia. Os imperdíveis: Be Our Guest, Cinderella's Royal Table, Sci-Fi Dine-In e Tusker House.

DESTINO 02

Las Vegas + Los Angeles.

A combinação clássica da costa oeste: uma cidade que é puro espetáculo e outra que é puro estilo de vida. Passamos por Los Angeles em maio de 2024, a caminho de Minneapolis e Orlando, e voltamos em dezembro do mesmo ano para fazer a dupla com calma.

Benchmark da viagem

Item	Referência
Trecho aéreo	GRU → LAX (direto Latam) → LAS terrestre ou voo curto
Milhas por pessoa, ida e volta	50 a 70 mil Latam Pass · 70 a 110 mil Smiles ou TudoAzul
Hospedagem Vegas	The Venetian, Wynn ou MGM Grand (resort fee é caro)
Hospedagem LA	Santa Monica ou Beverly Hills (centro é menos turístico)
Duração ideal	7 dias (4 LA + 3 Vegas)

LA, 4 dias

- **Dia 1:** Hollywood (Walk of Fame, TCL Chinese Theatre, Hollywood Sign do Griffith Observatory).
- **Dia 2:** Santa Monica Pier de manhã, Venice Beach de tarde, jantar no The Cheesecake Factory.
- **Dia 3:** Universal Studios, dia inteiro. Studio Tour é melhor que muitas atrações.
- **Dia 4:** Rodeo Drive (Beverly Hills) + The Grove (compras + cinema). Saída noturna pra Vegas.

Vegas, 3 dias

- **Dia 1:** Strip de dia (Bellagio fountains, Venetian, Caesars), show de Cirque du Soleil à noite.
- **Dia 2:** Bate-volta ao Grand Canyon de helicóptero (caro, mas inesquecível) OU Red Rock Canyon.
- **Dia 3:** Compras nos outlets (Premium Outlets North) + jantar memorável (Gordon Ramsay).



Teto de vidro Chihuly no lobby do Bellagio, o cartão-postal instantâneo de Vegas.

DESTINO 03

Nova York: clássica e moderna.

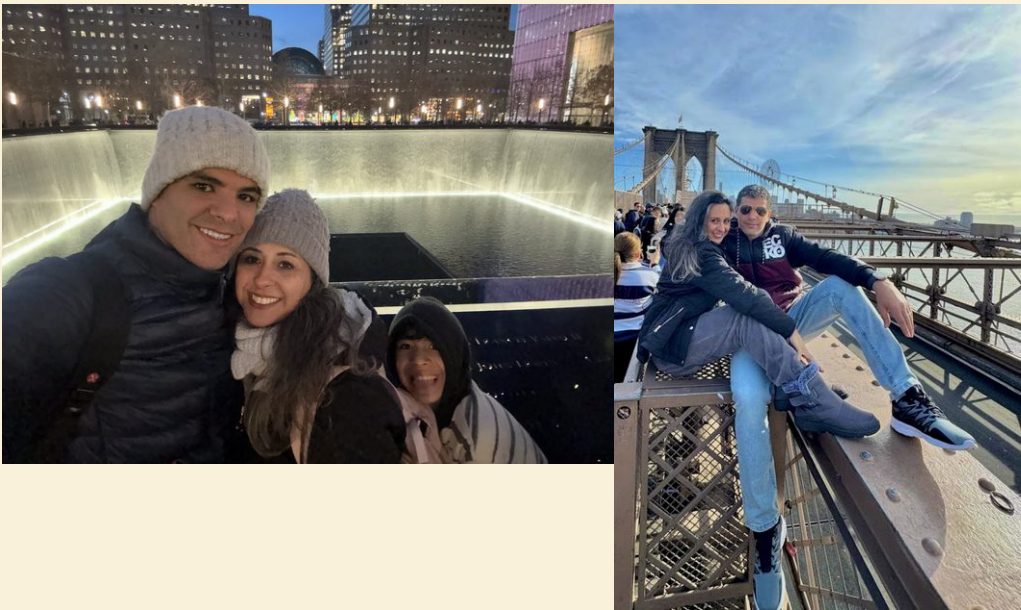
Para a maioria das famílias, é a primeira viagem internacional dos sonhos. A gente foi em dezembro de 2024, no Natal nova-iorquino, que é uma das experiências mais impactantes do ano.

Benchmark da viagem

Item	Referência
Trecho aéreo	GRU/GIG → JFK ou EWR (Latam, American, Delta)
Milhas por pessoa, ida e volta	70 a 100 mil Latam Pass, às vezes 60 mil · 80 a 120 mil Smiles ou TudoAzul
Hospedagem	Midtown é perto de tudo e caro. A gente ficou longe, entre Bronx e Yonkers
Duração ideal	5 dias
Melhor época	Dezembro (Natal) ou maio/junho (clima)

Roteiro de 5 dias

- **Dia 1:** Times Square + Top of the Rock (vista melhor que Empire State) + show da Broadway.
- **Dia 2:** Central Park (de bike) + Metropolitan Museum + jantar no Upper East Side.
- **Dia 3:** Estátua da Liberdade (ferry de manhã cedo) + Wall Street + caminhada na Brooklyn Bridge (volta de Manhattan pro Brooklyn).
- **Dia 4:** SoHo + Chinatown + Little Italy + High Line. Jantar no Meatpacking District.
- **Dia 5:** Compras na Quinta Avenida + Empire State (à noite) + adeus em Times Square.



Memorial do 11 de setembro em noite de Natal (esquerda) · Brooklyn Bridge ao pôr do sol (direita).

◆ DICA

A dica de mobilidade

Pegue o cartão "OMNY" do metrô: você passa o cartão de crédito direto na catraca, sem precisar comprar bilhete. Limite diário é US\$ 34, ou seja, depois disso, é grátis pro resto da semana.

Grupo grande muda a conta da hospedagem

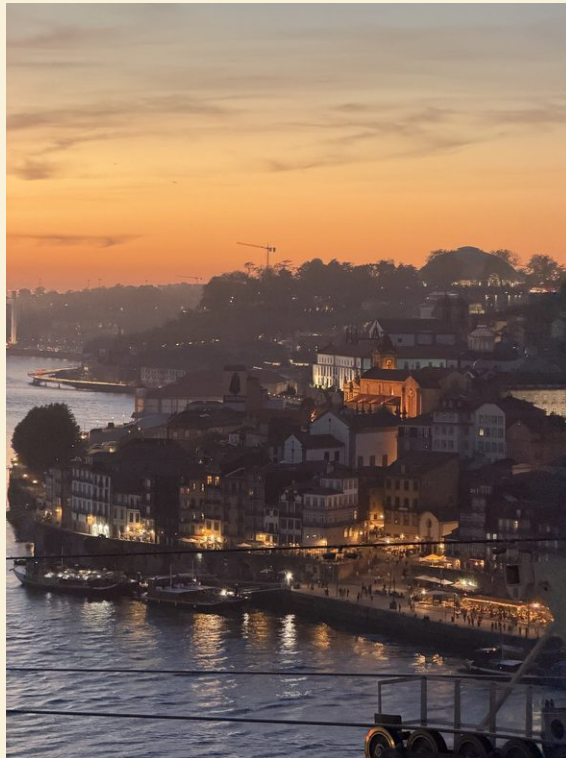
A gente foi em sete pessoas, e aí a matemática de Manhattan deixa de fechar: quarto de hotel em Nova York é pequeno e cobra por pessoa, então sete viram três quartos. Alugamos um Airbnb inteiro entre o Bronx e Yonkers, bem mais longe do centro, e pagamos por uma casa em vez de por cabeça.

A troca é honesta: você ganha espaço e economiza muito, e perde tempo de deslocamento todo dia. Com o metrô funcionando 24 horas e o teto diário do OMNY, o transporte extra custa pouco, mas some uma hora por dia no ida e volta. Para casal ou família de três, Midtown provavelmente compensa. De cinco pessoas pra cima, vale rodar as duas contas antes de decidir.

PARTE II

Europa.

Para uma família brasileira começando a fazer Europa, o tripé Portugal-Espanha é imbatível: a língua ajuda, os voos são bem precificados em milhas e o ritmo de viagem é mais humano. Fizemos em abril de 2026.



Ribeira do Porto ao entardecer, a foto favorita da nossa viagem pela Europa.

DESTINO 04

Lisboa & Porto.

A porta de entrada perfeita pra Europa. Em 6 dias dá pra fazer as duas cidades sem correr, e ainda esticar pra Sintra.

Benchmark da viagem

Item	Referência
Trecho aéreo	GRU → LIS (TAP, Latam, Air Europa)
Milhas por pessoa, ida e volta	60 a 100 mil Latam Pass · 90 a 130 mil Smiles ou TudoAzul
Hospedagem Lisboa	Bairro Alto / Chiado (caminhável)
Hospedagem Porto	Ribeira ou Cedofeita
Lisboa ↔ Porto	Alfa Pendular (cerca de 3h), comprar com antecedência

Lisboa, 3 dias

- **Dia 1:** Alfama (Castelo de São Jorge, Sé, Miradouro de Santa Luzia). Jantar de fado.
- **Dia 2:** Belém (Torre, Mosteiro dos Jerónimos, MAAT, e claro, Pastéis de Belém).
- **Dia 3:** Sintra (bate-volta: Palácio da Pena + Quinta da Regaleira).

Porto, 3 dias

- **Dia 1:** Ribeira, Livraria Lello, Estação São Bento, jantar tradicional.
- **Dia 2:** Vila Nova de Gaia (tour de vinho do Porto), cruzeiro pelos rios.
- **Dia 3:** Bate-volta ao Vale do Douro (vinícolas + paisagem).

◆ DICA

Onde Portugal ganha o jogo

Comida boa e barata em qualquer lugar: almoço pra família por € 50 com sobremesa. E gente em geral muito acolhedora com brasileiro. Em todo lugar a gente foi tratado como vizinho.



Terreiro do Paço em Lisboa (esquerda) · Bonde 28 subindo pela Alfama (direita).

DESTINO 05

Madrid (e por que esticar).

Lisboa-Madrid é hoje o atalho ideal pra fazer Espanha quando você já está em Portugal. Voo de 1h15, custo baixo em milhas.

Benchmark da viagem

Item	Referência
Trecho aéreo	LIS → MAD (Iberia, TAP) com milhas
Milhas/pessoa	~15–25k Iberia Plus ou Latam Pass
Hospedagem	Sol / Gran Vía (centro)
Duração ideal	3 dias

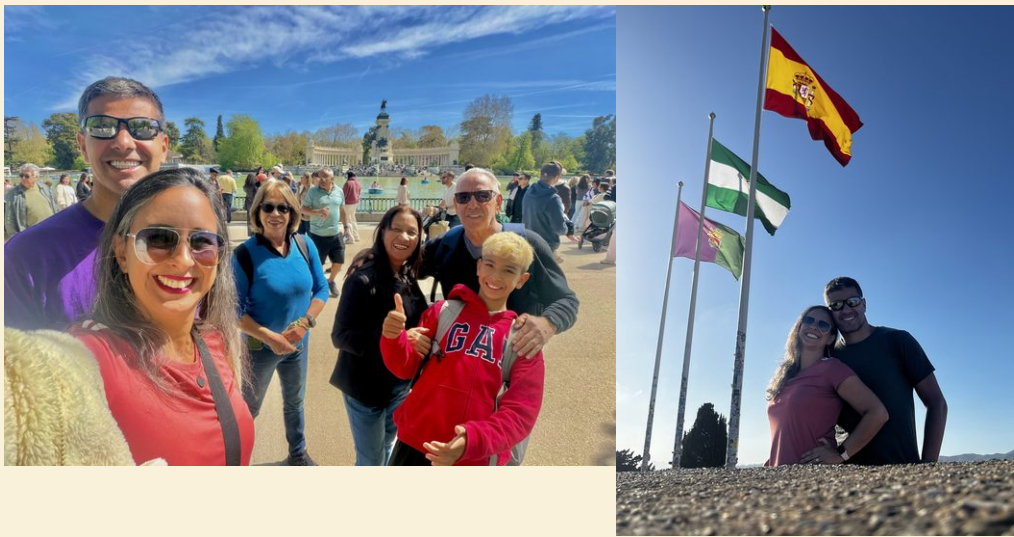
Roteiro de 3 dias

- **Dia 1:** Plaza Mayor, Mercado de San Miguel (almoço), Palácio Real, El Retiro.
- **Dia 2:** Museu do Prado (pela manhã) + Reina Sofía (à tarde, ver Guernica de Picasso).
- **Dia 3:** Bate-volta a Toledo de trem (45 min), cidade medieval imperdível.

◆ DICA

Quando esticar pra Barcelona

Se você está em Madri por mais de 4 dias, vale dar um pulo a Barcelona via AVE (trem-bala, 2h30). Sagrada Família + Park Güell + Gótico em 3 dias dá um upgrade na viagem inteira.



Parque do Retiro em Madri (esquerda) · Málaga com bandeira da Espanha (direita): vale esticar até o sul.

PARTE III

Caribe.

Quando você quer férias de verdade, daquelas com pulseirinha all-inclusive e pé na areia. Em dezembro de 2025 fizemos Punta Cana e voltamos resetados.



Punta Cana, dezembro de 2025, um dos dias mais leves do ano.

DESTINO 06

Punta Cana: resort all-inclusive.

Nosso refúgio de fim de ano. Para a família que quer descansar de verdade: sem agenda, sem horário, sem sair do resort se não quiser.

Benchmark da viagem

Item	Referência
Trecho aéreo	GRU → PUJ (Latam, Copa via Panamá, Gol)
Milhas por pessoa, ida e volta	40 a 60 mil Latam Pass · 80 a 110 mil Smiles ou TudoAzul
Hospedagem	Riu, Iberostar, Hyatt Ziva, Hard Rock, all-inclusive
Duração ideal	6 a 7 dias
Melhor época	Dezembro a abril (alta) · Maio/junho (custo-benefício)

O ritmo da viagem

- **Dias 1 e 2:** aclimatar, praia, piscina, restaurantes do resort.
- **Dia 3:** Excursão a Saona Island (catamarã, almoço na praia). Vale.
- **Dia 4:** dia livre, spa, esportes náuticos, ler na rede.
- **Dia 5:** Excursão a Hoyo Azul ou Macao Beach (snorkel).
- **Dia 6:** Último dia de praia + jantar no melhor restaurante do resort.

♦ DICA

A regra das pulseirinhas

Em resort all-inclusive, a pulseirinha é a sua vida. Algumas categorias liberam restaurantes melhores e bebidas premium. Reservas de restaurante à la carte costumam abrir 1 ou 2 dias antes, chegue cedo no concierge no primeiro dia.

PARTE IV

América do Sul (bônus).

Pra família brasileira que quer começar a viajar pra fora, é o melhor investimento de milhas. Os destinos são culturalmente ricos, logisticamente fáceis e custam pouco: Buenos Aires, Santiago, Assunção, e Colonia del Sacramento de bate-volta.



Família em La Boca / Caminito (esquerda) · Letreiro Chile Travel em Santiago (direita).

DESTINOS 07 A 09, MAIS O URUGUAI

Buenos Aires, Santiago, Assunção e Colonia.

Três cidades, três personalidades, todas alcançáveis com baixo gasto de milhas.
Roteiro express pra cada uma.

Buenos Aires, 4 dias

Milhas: ~25–35k Latam Pass por passagem · **Voo:** 3h GRU → EZE. **Onde ficar:** Recoleta ou Palermo Soho. **Imperdíveis:** Bairro de La Boca (Caminito + estádio do Boca Juniors), Recoleta (cemitério + Museu de Belas Artes), Palermo (jantar no Don Julio se conseguir reserva), Tigre (bate-volta de barco). **Comida:** bife de chorizo em qualquer parrilla.



Estádio do Boca Juniors: a visita guiada vale a pena.

Santiago, 4 dias

Milhas: ~30–40k Latam Pass · **Voo:** 3h30 GRU → SCL. **Onde ficar:** Las Condes ou Providencia. **Imperdíveis:** Cerro San Cristóbal (teleférico + vista), Bellavista, Mercado Central (almoço de frutos do mar), Cajón del Maipo (excursão de 1 dia, cordilheira). **Esticar:** Vale do Maipo (vinícolas) ou Valparaíso (cidade colorida na costa).

Assunção, 2 a 3 dias

Milhas: ~20–28k Latam Pass · **Voo:** 2h GRU → ASU. **Onde ficar:** Villa Morra ou centro. **Imperdíveis:** Palácio dos Lopes, Costanera, Manzana de la Rivera, Mercado Cuatro. **Surpresa:** compra de eletrônicos sai mais barato que no Brasil (loja Ciudad del Este, se for esticar). Cidade pequena: 2 dias dão conta.



Palácio dos Lopes (esquerda) e letreiro de Asunción (direita): clichês obrigatórios.

Colonia del Sacramento, 1 dia

Esse é o país mais barato que já colocamos no passaporte, porque ele não custou passagem nenhuma. Estando em **Buenos Aires**, dá para atravessar o Rio da Prata de barco e passar o dia em **Colonia del Sacramento**, no Uruguai. A travessia leva pouco mais de uma hora e você volta no fim da tarde.

Como é: o centro histórico é português do século XVII, tombado pela Unesco, todo de rua de pedra, e se percorre a pé numa manhã. **Imperdíveis:** a Calle de los Suspiros, o farol com vista do rio e o almoço em qualquer restaurante de frente para a água. **Leve o passaporte:** é fronteira de verdade, com controle nos dois lados. **Vale a pena?** Se você tem quatro dias em Buenos Aires, sim. Se tem só três, fique na Argentina.



Colonia del Sacramento: o centro histórico português a uma hora de barco de Buenos Aires.

PARTE V

África.

A viagem que parecia impossível e acabou sendo a mais marcante. Fomos em julho de 2026 e voltamos convencidos de que safári cabe no orçamento de família brasileira.



Bourke's Luck Potholes, no Blyde River Canyon: parada obrigatória na Rota Panorâmica, a caminho do Kruger.

DESTINO 10

África do Sul: safári por conta própria.

O Kruger é um dos poucos parques grandes do mundo onde você pode entrar dirigindo o seu próprio carro. Isso muda o preço da viagem e muda a experiência.

Benchmark da viagem

Item	Referência
Trecho aéreo	GRU → JNB
O que pagamos	96 mil milhas TudoAzul por pessoa, voando pela TAAG
Como emitimos	Azul pelo Mundo, que é onde a Azul abre as parceiras
Duração	Duas semanas, sendo 5 dias dentro do Kruger
Carro	3.200 rands o período inteiro, pouco mais de mil reais
Melhor época	Junho a setembro, o inverno seco de lá

◆ DICA

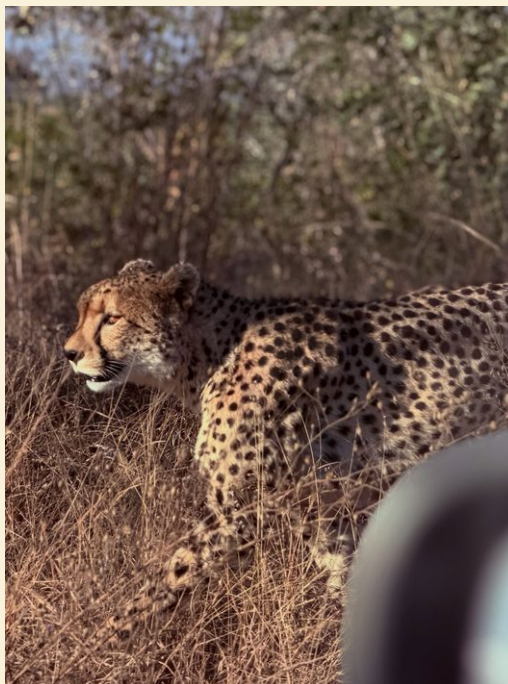
Por que o inverno é a melhor época para ver bicho

Na seca, o mato fica ralo e os animais se concentram nos poucos pontos de água que sobraram. Você enxerga mais longe e sabe onde procurar. No verão a savana fica verde e bonita, e o bicho some dentro dela.

O safári sem guia, na prática

A dúvida que todo mundo tem é se funciona sem guia. Funciona, e a resposta honesta é que funciona bem, desde que você aceite duas trocas.

- **Você vê menos que um guia veria.** Eles têm rádio, sabem onde o leão apareceu de manhã e enxergam o que você passa direto. Sozinho, você depende mais de sorte e de paciência.
- **Em compensação, o tempo é seu.** Ficar quarenta minutos parado olhando um grupo de elefantes atravessar, sem ninguém com pressa de cumprir roteiro, é uma experiência diferente. Com criança, isso pesa.
- **Carro comum dá conta.** As estradas principais do Kruger são asfaltadas e as secundárias são de cascalho firme. Não precisa de 4x4 para o circuito clássico.



Guepardo a poucos metros do carro, no Kruger. A porta no canto da foto é a do nosso carro alugado.

As regras que você precisa saber antes

- **Portão abre ao nascer e fecha ao pôr do sol.** O horário muda por mês e é levado a sério: chegar atrasado no acampamento dá multa.
- **Não se sai do carro**, exceto nos pontos sinalizados. Não é formalidade, é um parque aberto com predador solto.
- **Velocidade baixa**, 50 km/h no asfalto e 40 no cascalho. Além de ser a regra, é o que permite enxergar alguma coisa.
- **Comece cedo.** As primeiras duas horas depois da abertura do portão rendem mais que o resto do dia inteiro.



Elefantes atravessando a estrada: aqui a regra é simples, desliga o carro e espera.

O nosso roteiro, dia a dia

O Kruger não é um destino que se faz de bate-volta a partir de Joanesburgo. São umas cinco horas de estrada até a região dos portões, e a graça está justamente no que tem no meio do caminho.

- **Joanesburgo, chegada.** Alguns dias na cidade para descansar do voo e pegar o carro.
- **Dullstroom, 1 dia.** Cidadezinha de clima frio no meio da subida, boa parada para quebrar a estrada em vez de encarar tudo de uma vez.
- **Rota Panorâmica.** Blyde River Canyon, os Three Rondavels e a God's Window. É o trecho mais bonito da viagem fora do parque.
- **Phalaborwa.** Dormimos ao lado do parque, para entrar logo na abertura do portão no dia seguinte.
- **Kruger, 5 dias.** Duas noites no **Mopani Rest Camp**, na parte norte, e duas no **Pretoriuskop**, no sul. Dormir dentro do parque em dois pontos distantes muda o que você vê: o norte é mais vazio e o sul concentra mais bicho.
- **Saída pelo Crocodile Bridge, às 17h30.** Jantamos na estrada e dormimos em **Nelspruit**, no Coyotes Hotel & Conference Centre, para não fazer a volta inteira à noite.
- **Joanesburgo, mais 2 dias** antes de voltar.

◆ DICA

Reserve os campos do Kruger direto no SANParks

As acomodações dentro do parque são administradas pelo SANParks, o órgão dos parques nacionais, e se reservam no site deles. Fora do parque a gente usou o Booking normalmente: as diárias ficaram em torno de R\$ 300 para nós três, e a de Joanesburgo ainda vinha com um café da manhã muito bom. Some o carro, que saiu por pouco mais de mil reais o período inteiro, e a parte terrestre de duas semanas na África custa menos do que a maioria das pessoas imagina.

◆ NOTA

A Rota Panorâmica vale os dois dias

Muita gente pega a estrada direto para o parque e pula tudo. Reserve dois dias: é paisagem de outro planeta e fica no caminho.

O último trecho foi de ônibus

Vale contar como a viagem terminou, porque é o tipo de decisão que ninguém mostra. Desembarcando em São Paulo, faltava chegar em Curitiba, e a tarifa em milhas estava ruim em todos os programas. Em vez de queimar milha boa num trecho de uma hora, fomos de **ônibus-leito cama**, por R\$ 280 por pessoa, com serviço de bordo.

Foi confortável e acabou virando um fecho tranquilo depois de duas semanas de estrada. A regra que a gente segue: **milha é para trecho longo**. Em perna curta, converta as milhas em reais pelo seu milheiro e compare com dinheiro, ônibus e carro antes de emitir.

PRÓXIMAS ROTAS

Onde a gente vai agora, e onde você pode ir.

Este ebook continua sendo escrito. Cada destino novo que a gente visitar vira capítulo aqui ou em outro guia.

A África do Sul saiu da lista de planos e virou o capítulo anterior. Para 2027 a gente ainda não fechou o destino, e tem um motivo divertido pra isso: durante a Copa a gente prometeu, nos vídeos, que iria para o país do campeão. Deu **Espanha**. Já conhecemos Madrid, então voltar é fácil de justificar, mas o país é muito maior que a capital e tem bastante coisa que a gente ainda não viu.

Seja qual for a decisão, o roteiro entra aqui depois que a viagem acontecer, na próxima atualização gratuita para quem baixou este ebook. A regra deste material não muda: destino só vira capítulo depois que a gente pisa nele.

Como continuar acompanhando

- Inscreva-se na nossa newsletter em rotacomfamilia.com.br.
- Siga nosso canal no YouTube (@Rotacomfamilia): vídeos semanais.
- Instagram da Kharol (@kharol.antunes): bastidores e dicas do dia a dia.
- TikTok (@rotacomfamilia): para conteúdo curto e ágil.

◆ NOTA

Quer um roteiro montado pra sua família?

Se você já sabe pra onde quer ir, mas não tem milhas pra emitir ou tempo pra planejar, a assessoria personalizada da Rota cuida disso. Mando plano em PDF, faço as emissões e entrego os bilhetes prontos.

OBRIGADO POR LER ATÉ AQUI.

Que essas páginas inspirem a próxima viagem de vocês. E quando ela acontecer, manda foto pra gente, adoramos ver outras famílias na rota.

rotacomfamilia.com.br · @rotacomfamilia · YouTube · Instagram · TikTok
Quer assessoria pra emitir sua próxima viagem? contato@rotacomfamilia.com.br